

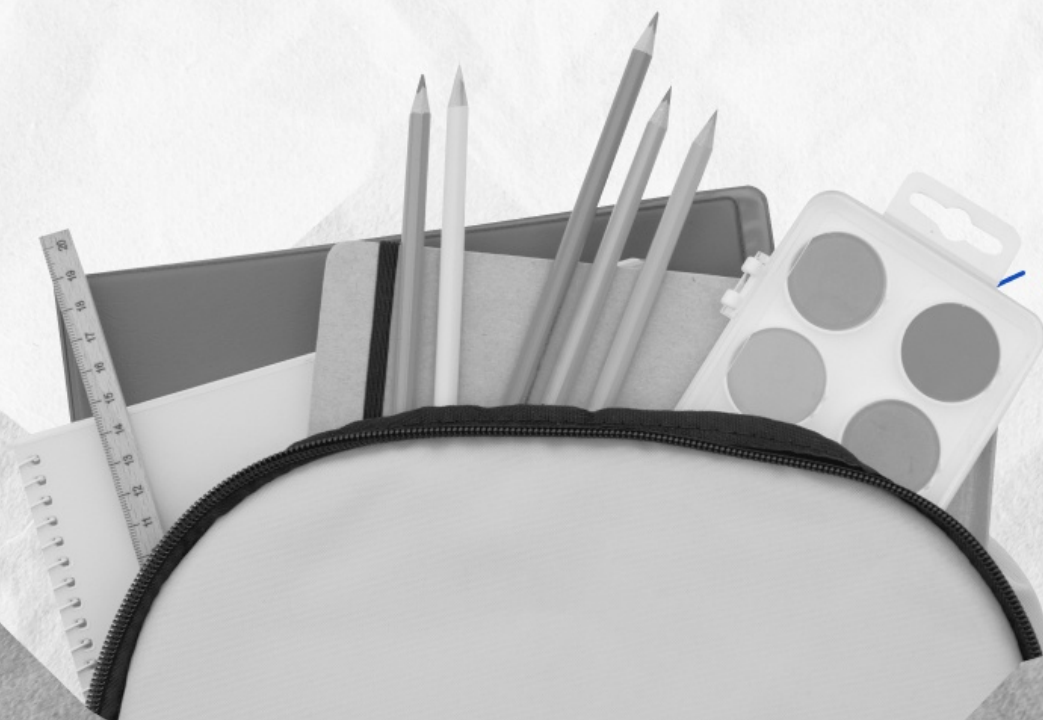
Как понять, что ребенок  
подвергся буллингу в школе?

#нцпти\_справка



## Не хочет идти в школу

У ребенка пропадает всяческое желание посещать школу. Это может быть связано со скучной школьной программой, сложными уроками, ссорами с одноклассниками или учителями. Но если успеваемость ребенка не изменилась, он не стал просить вас чаще помогать с домашним заданием, классный руководитель не звонил и не вызывал вас в школу, то такое поведение может быть связано с тем, что ребенка травят.



# Необычно себя ведет

У ребенка проявляется повышенная тревожность, возбудимость или подавленное настроение после школы.

На что следует обращать внимание:

- Дома ребенок запирается у себя в комнате, почти не выходит оттуда,
- Старается быть очень тихим, не создавать лишнего шума,
- Не привлекает к себе внимание,
- Меньше контактирует с близкими родственниками,
- Плачет, когда его никто не видит.



## Не хочет общаться с одноклассниками

Школа подразумевает под собой не только посещение уроков и выполнение домашних заданий, но и участие в жизни школы, общение с одноклассниками. Вы заметили, что ребенок перестал проявлять интерес к активности в школе, принимать участие в совместных внеклассных мероприятиях или у него ухудшились отношения с одноклассниками? Стоит обратить на это внимание и узнать причины такого поведения.



## Не хочет участвовать в школьной жизни

Есть дети, которые с самого раннего возраста растут тихими и спокойными, а есть дети гиперактивные. Если ваш ребенок относится к первой группе, то не стоит волноваться, если он не проявляет заинтересованность в том, чтобы выделяться с помощью яркой одежды или хвастаться успехами в игре на музыкальном инструменте. Если же раньше ребенок был активным, выбирал необычные аксессуары и показывал свой талант на школьных мероприятиях, но его поведение резко изменилось, это может говорить о буллинге.



# Плохо спит

Нарушение сна – один из признаков плохого настроения у ребенка. Иногда бессонница может быть следствием, а не причиной.

На что стоит обратить внимание:

- Частые головные боли,
- Бессонница,
- Дискомфорт в области груди и желудка,
- Порезы, синяки, кровоподтеки (особенно в области запястий рук),
- Закрытость,
- Нервозность (обгрызенные ногти, нервные тики, бессонница).



## Что-то скрывает

Ребенок пытается полностью скрыть свою школьную жизнь: не делится историями из школы, не рассказывает об одноклассниках, опускает голову и не смотрит в глаза или уходит от ответа, когда слышит вопрос: «Как дела в школе?». Такое поведение может проявляться, если ребенку просто неинтересна школа и все, что в ней происходит. Но это также может говорить о том, что ему некомфортно или стыдно что-либо рассказывать. Необходимо научиться понимать, когда ребенку нечего рассказывать и когда он откровенно что-то скрывает, а значит поддерживать с ним тесный контакт. Ребенок всегда чувствует себя защищенным, когда знает, что родители всегда поддержат и помогут.