

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Кемеровский государственный университет»



СОГЛАСОВАНО:

Председатель ППОС КемГУ
Общероссийского Профсоюза
образования

Ю.А. Зонова

2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Ректор КемГУ

А.Ю. Просеков

2021 г.

Инструкция

вводного инструктажа для студентов

ИОТ-002-КГУ-21

Кемерово 2021

1. Общие сведения о КемГУ

Кемеровский государственный университет образован в 1974 году. В настоящее время это Опорный университет – это университет, создаваемый в регионе на базе наиболее перспективного вуза, на основе присоединения к нему одного или нескольких учебных заведений. Такой университет ориентирован на поддержку и развитие субъекта Российской Федерации и выполняет функции образовательного, научно-исследовательского, инновационного и социального центра региона. В ходе проведения реорганизации в рамках программы развития опорных университетов, имеющих ключевое значение для промышленного и социально-экономического развития субъектов Российской Федерации, 31 января 2018 года завершилась процедура объединения КемГУ и КемТИПП, по итогам которой КемТИПП стал структурным подразделением опорного вуза Кузбасса.

В настоящее время ВУЗ имеет 2 филиала в области (в г.Белово, г. Новокузнецке). Подготовка студентов осуществляется на базе 12 институтов и 1 факультет и 1 колледж. Обучается более 20 тысяч студентов дневной, вечерней, заочной и дистанционной форм обучения. В КемГУ работает около 1,3 тысячи человек, из них образовательный процесс осуществляют 800 преподавателей.

Материально-техническая база университета распределяется между головным вузом и его филиалами и состоит из учебных и научных корпусов, служебных помещений, библиотечного фонда, учебного и научного оборудования, включая уникальное, средств вычислительной техники, оргтехники, наукоемких производств, планетария, музеев, бассейна, баз учебных практик и научных экспедиций, спортивных баз и сооружений, Центра здоровья, объектов социально-культурного назначения, транспортных средств и средств связи, общежитий, столовых и других объектов.

Институты и подразделения расположены в 8 корпусах. Руководство вуза, административно-управленческие службы и основная часть общих подразделений, размещены в главном корпусе, который находится по адресу: ул. Красная, 6 и соединяется переходами со 2, 3 и 5 учебными корпусами, 7 корпус расположен на бульваре Строителей, 47, 8 корпус на бульваре Строителей, 49, корпус №6 - по ул. Терешковой, 40, корпус №10 – по ул. Терешковой, 35 а также 7 общежитий расположенный по адресам ул. Васильева, 20 а, ул. Васильева, 20 б, пр-кт Совестький, 77, ул. Ворошилова, 24а, ул. Ворошилова, 24б, ул. Ворошилова, 24в, ул. Мирная, 4 и бассейн «Сибирь» бульвар Строителей, 47/1.

В университете созданы творческие объединения и коллективы, в задачи которых входит вовлечение студентов в процесс развития непрофессионального творчества, создание и реализация творческих проектов студентов, развитие организаторских способностей у студентов: университетская лига КВН, академический хор КемГУ, студия танца, студенческий клуб КемГУ.

В КемГУ активно растет и развивается фестивальное движение как форма развития студенческих и творческих объединений, «Первый снег» и «Студенческая весна».

2. Правила поведения студентов на территории и в зданиях университета

2.1. Студенты университета обязаны соблюдать правила внутреннего трудового и учебного распорядка университета в соответствии с Уставом университета, общие правила установленных норм, инструкций и требований безопасности, санитарии и пожарной безопасности.

2.2. Студент должен соблюдать чистоту, аккуратность в аудиториях и помещениях университета, бережно относиться к имуществу (книгам, оборудованию, приборам, компьютерам и т.д.).

2.3. Студентам в зданиях и на территории университета запрещается:

- заходить в опасные зоны (места проведения ремонтных работ);
- стоять и проходить под грузом, перемещаемым грузоподъемным краном, под настилами строительных лесов, под приставными лестницами;
- сидеть на подоконниках и перилах балконов, лестниц;
- бегать и перепрыгивать через ступени при подъеме или спуске по лестничным маршам;
- находиться в нетрезвом состоянии, распивать и хранить спиртные напитки, употреблять и продавать наркотические, психотропные и токсические вещества;
- играть в карты и другие азартные игры;
- во время учебных занятий - громко разговаривать, шуметь;
- нарушать правила контрольно-пропускного режима и пожарной безопасности;
- выбрасывать из окон и форточек любые предметы;
- входить в подсобные и технические помещения, не предназначенные для нахождения в них посторонних лиц;
- проносить, хранить оружие и взрывоопасные предметы;
- использовать газовые баллончики, предназначенные для самообороны, не по назначению.

3. Правила поведения в общественных местах

Следуйте одному золотому правилу: **«Относитесь к людям так, как вы бы хотели, чтобы относились к вам».**

- в общественных местах не следует громко говорить, хохотать, кричать (исключения – это дискотеки, праздничные увеселительные мероприятия);

- если Вы столкнулись в дверях с другим человеком, дайте ему пройти, не отталкивая его;

- если Вы сидите в автобусе, и рядом с Вами оказался пожилой человек, женщина или ребенок, стоит уступить им место;

- если Вам придется встать в очередь в магазине, в столовой, на автобусной остановке, не старайтесь нарушать очередь.

Студент не должен совершать поступков и действий, унижающих честь и достоинство другого человека, должен отличаться доброжелательностью и высокой культурой, быть позитивно настроен при общении с окружающими.

Находясь на практике в коммерческих, бюджетных или общественных организациях, государственных и муниципальных органах власти, студент КемГУ

должен осознавать, что своим поведением он формирует впечатление об Университете в целом, о качестве специалистов, подготавливаемых в нем. Студент должен постоянно поддерживать престиж и авторитет Университета.

Студентам запрещается:

- участвовать в несанкционированных уличных шествиях, нарушающих общественный порядок;
- загрязнять улицы, дворы, подъезды и другие общественные места;
- ломать зеленые насаждения, портить газоны и клумбы, стены домов и подъездов, а также другое государственное и общественное имущество, собираться группами в подъездах, на крышах домов и в подвалах;
- купаться в реках, озерах, прудах в неустановленных для купания местах.

4. Опасные и вредные факторы

Вредные факторы – факторы, воздействующие на человека, приводящие к заболеванию.

Опасные факторы – приводят к травме.

Опасные и вредные факторы могут воздействовать на студентов в лабораториях, общежитиях, во время прохождения учебной практики, учебных занятий по физкультуре, спортивных соревнований, культурно-массовых мероприятий при несоблюдении Правил и инструкций по охране труда.

На занятиях в лабораториях и компьютерных классах на студентов возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ (растворов кислот, щелочей и др.);
- термические ожоги при использовании спиртовок, газовых горелок;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравление парами и газами токсичных химических веществ;
- поражение электрическим током при работе на электроприборах и компьютерах;
- электромагнитное излучение, статическое электричество, шум, перенапряжение зрения, вредные химические вещества, неудовлетворительный аэроионный состав воздуха при работе на компьютерах.

На занятиях по физкультуре и во время спортивных соревнований есть вероятность получения травм:

- во время выполнения упражнений на неисправных или загрязненных спортивных снарядах, без страховки, без использования гимнастических матов, с влажными ладонями;
- во время прыжков в длину или высоту;
- при выполнении акробатических элементов;
- при столкновении;
- при нарушении правил проведения игры;
- при падении на мокром и скользком полу или покрытии площадки;
- при неисправных, непрочных установленных и незакрепленных тренажерах;

- при нарушении правил пользования тренажерами;
- при нарушении установленных режимов занятий и отдыха.

5. Основные санитарно-гигиенические требования

5.1. Студентам запрещается приносить на территорию университета зловонные, ядовитые, едкие вещества (ядохимикаты, кислоты, щелочи, ртуть и пр.) и предметы их содержащие, а также газовые баллончики или баллончики с аэрозолями (аэрозоли самозащиты (черемуха, перец и пр.)).

5.2. Студенты обязаны соблюдать правила личной гигиены:

- посещать занятия в удобной обуви и опрятной одежде;
- во время посещения лабораторных работ использовать спецодежду и средства индивидуальной защиты;
- верхнюю одежду сдавать в гардероб;
- мыть руки перед приемом пищи, после посещения туалета;
- принимать пищу в специально отведенных местах. Прием пищи в лабораториях, учебных и лекционных аудиториях не допускается

5.3. Обучающимся при проявлении признаков инфекционных заболеваний необходимо своевременно обращаться в поликлинику.

5.4. Во время самостоятельных занятий через каждые 1 - 1,5 часа рекомендуется устраивать перерывы, минимальная длительность которых должна быть ограничена 5 минутами, а максимальная - 15 минутами. Изменение длительности этих перерывов в ту или другую сторону приводит к ухудшению работоспособности студентов. Между подготовкой разных предметов следует устраивать 15 минутные перерывы.

5.5. Двигательный режим студентов должен составлять 10 - 14 часов активной мышечной деятельности в неделю. Суточная активность студентов должна составлять не менее 16000 шагов в день. Она должна достигаться путем систематических занятий спортом во внеучебное время и активным проведением досуга на свежем воздухе.

5.6. Время, отводимое для ночного сна, должно составлять 7 - 8 часов, при этом отход ко сну рекомендуется не позднее 24 часов, а подъем не ранее 7 часов.

5.7. Продолжительность так называемого свободного времени студентов в учебные дни недели должна составлять около 2 - 3 часов в день, в дни отдыха - не менее 5 - 7 часов.

5.8. В период подготовки к экзаменам для сокращения времени на включение в работу целесообразно рабочие периоды делать более длительными, разделяя весь день примерно на три части - с утра до обеда, с обеда до ужина и с ужина до отхода ко сну. Каждый рабочий период дня должен заканчиваться отдыхом в виде прогулки, неустомительного физического труда.

6. Порядок расследования и оформления несчастных случаев

Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие:

- Во время проведения лекций, лабораторных занятий, спортивных, внеаудиторных мероприятий, других занятий (в перерывах между ними) в соответствии с учебными, научными и воспитательными планами.

- При проведении субботника (воскресника), внеаудиторных и других мероприятий в выходные, праздничные и каникулярные дни, если эти мероприятия осуществлялись под непосредственным руководством работника (преподавателя) или другого лица, назначенного приказом ректора.

- Во время занятий по трудовому и профессиональному обучению, профессиональной ориентации, научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ, производственной и учебной практики, общественно полезного труда, проводимых в соответствии с учебным планом или на территории университета.

- Во время пребывания (отдыха) в студенческих отрядах, на учебно-опытных участках.

- При проведении спортивных соревнований, тренировок, оздоровительных мероприятий, экскурсий, походов, экспедиций, организованных университетом в установленном порядке.

- Во время перевозок студентов к месту проведения мероприятий и обратно, а также при организованном следовании их на запланированное мероприятие на общественном транспорте или пешком.

Расследованию и учету подлежат несчастные случаи: травмы, острые отравления, возникшие после воздействия вредных и опасных факторов, травмы из-за нанесения телесных повреждений другим лицом, поражения электрическим током, молнией, укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми, а также иные повреждения здоровья при авариях и стихийных бедствиях.

Студенты обязаны немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя (преподавателя, куратора, директора, коменданта и т.д.) о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении состояния здоровья, в том числе о появлении признаков отравления.

7. Основные требования безопасности при пользовании лифтами

При пользовании лифтами в учебном корпусе №3 (пр. Советский, 75) и в общежитие №5 (ул. Ворошилова, 24Б) КемГУ необходимо ознакомиться с Правилами пользования лифтом, вывешенными в кабине лифта, и соблюдать их.

В лифт следует заходить по очереди, количество людей не должно превышать грузоподъемность лифта.

В кабине лифта нельзя толкаться, прыгать, курить, портить стены и пол. Если лифт остановился не на площадке, самостоятельно запрещается открывать двери.

Необходимо действовать по Правилам, указанным в кабине лифта.

8. Меры по обеспечению пожарной безопасности и действия при пожаре

Первичные меры пожарной безопасности – реализация принятых в установленном порядке норм и правил по предотвращению пожаров, спасению людей и имущества от пожаров, являющихся частью комплекса мероприятий по организации пожаротушения (Закон РФ «О пожарной безопасности»).

Студенты обязаны:

- соблюдать требования пожарной безопасности;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями, пожарными кранами), средствами индивидуальной защиты и знать места их расположения;
- ознакомиться с планом и способами эвакуации, знать порядок действий при проведении экстренной эвакуации;
- поддерживать порядок в помещениях;
- по окончании учебного рабочего дня тщательно осмотреть помещения, закрыть окна и двери, обесточить электросеть и электропотребители.

В целях обеспечения пожарной безопасности на территории и в помещениях университета **запрещается:**

- потребление табака, никотиносодержащей продукции и использование кальянов;
- использовать любые пиротехнические средства (все виды пиротехнических изделий, петарды, бенгальские огни и т.п.), дуговые прожекторы и открытый огонь (факелы, свечи и т.п.);
- пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих материалов, исключающих опасность возникновения пожара;
- пользоваться неисправным электрооборудованием и электроосвещением;
- оставлять без присмотра включенными в электросеть электропотребители;
- приносить и хранить в помещениях оружие, взрывчатые, легко воспламеняющие вещества и материалы (легковоспламеняющиеся жидкости, баллоны с газом и другие огнеопасные вещества);
- использовать в помещениях любые виды открытого огня (свечи, зажигалки и т.д.)
- загромождать эвакуационные пути и выходы, а также подступы к средствам пожаротушения.

При обнаружении очага возгорания сообщить по телефону 01 или 112 с мобильного телефона. Приступить к тушению пожара, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители и т.д.), если это не угрожает собственной безопасности. При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходить быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью. В сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнуться – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше.

Отыскивая пострадавших, окликните их. Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить её, либо набросьте на горящего любое покрывало и плотно прижмите. Если доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратиться. Не давайте человеку с горящей одеждой бежать.

Окажите по возможности первую доврачебную помощь пострадавшим.

9. Обеспечение личной безопасности студентов

В целях предупреждения краж Вашей собственности, рекомендуем Вам нигде не оставлять без присмотра личные вещи. Не оставляйте на подоконниках сумки, куртки, пальто, шубы, ноутбуки. Мобильные телефоны не доверяйте никому, не оставляйте их на столах в кабинетах и аудиториях на зарядке.

В случае обнаружения подозрительного предмета (пакета, свертка, коробки и т.д.) необходимо:

- не трогать, не передвигать обнаруженный подозрительный предмет!

- попросить, чтобы никто не пользовался средствами радиосвязи, в том числе мобильными телефонами, пультами дистанционного управления сигнализацией автомобилей и другими радиоэлектронными устройствами вблизи данного предмета;

- немедленно сообщить на пост охраны КемГУ по телефону 58-25-27, отойдя на безопасное расстояние (не менее 20 метров) и сообщить об обнаруженном предмете;

- ждите прибытия сотрудников охраны, ни в коем случае не трогая обнаруженный бесхозный предмет.

В дальнейшем специальные службы обеспечат:

- охрану подозрительного предмета и опасной зоны;

- возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения подозрительного предмета автомашин правоохранительных органов, ФСБ, скорой медицинской помощи, пожарной охраны, сотрудников МЧС;

- эвакуацию людей из здания.

Еще раз обращаем Ваше внимание на то, что категорически запрещается самостоятельно предпринимать какие-либо действия со взрывными устройствами или подозрительными предметами – это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

10. Меры по профилактике коронавирусной инфекции

10.1. Не прикасаться руками к лицу. Руками люди касаются разных поверхностей, на которых может обитать вирус. В половине случаев заражение происходит посредством проникновения вируса через слизистые – глаза, рот, нос.

10.2. Мыть руки. Руки надо мыть как можно чаще, причем делать это нужно в течение 40-60 секунд. Если вы моете руки в общественном месте, кран после мытья рук следует закрывать одноразовым полотенцем, которым вы вытерли руки. Рекомендуется использовать жидкое мыло, так как на твердом мыле могут остаться микроорганизмы.

10.3. Использовать антисептики. Длительность обработки рук составляет 20-30 секунд. Обрабатывать руки кожными антисептиками в течение дня после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, посещения санитарной комнаты, перед приемом пищи, прикосновения к дверным ручкам.

10.4. Если во время чихания и кашля прикрывать рот и нос, экспансию COVID-19 можно предотвратить. Кашлять и чихать нужно в салфетку, а если ее под рукой нет – в сгиб локтя. После использования салфетки, ее нужно сразу же выбросить в мусорный контейнер. Многие люди прикрывают рот и нос во время кашля и чихания ладонями – это неправильно и достаточно опасно. Вирус попадает на руки, которыми человек впоследствии прикасается к различным предметам.

10.5. Носить маску. Маска должна плотно прилегать к лицу, зазоров не должно оставаться. Менять маску нужно каждые 2-3 часа, повторно использовать ее нельзя. Медицинские маски использовать при посещении мест массового скопления людей, в общественном транспорте, при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции.

10.6. Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 – 2 метра.

10.7. Проветривание помещения (комнаты). Приток свежего воздуха снижает вирусную нагрузку.

10.8. Избегайте излишние поездки и посещения многолюдных мест.

10.9. Ведите здоровый образ жизни. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

10.10. При возникновении симптомов COVID-2019 оставайтесь дома и незамедлительно обратитесь к врачу.

Начальник отдела ОТ УРП

Н.Н. Габерман

Согласовано:

Начальник УКБ

Г.А. Липатов