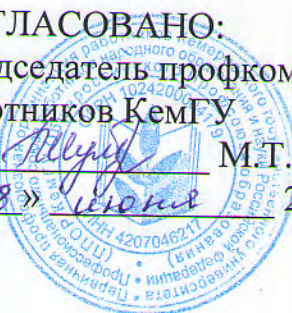


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Кемеровский государственный университет»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома  
работников КемГУ

  
М.Т. Шулбаева  
« 08 » июня 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Ректор КемГУ

  
А.Ю. Просеков  
« 08 » июня 2023 г.



**Программа  
вводного инструктажа по охране труда**

**ИОТ – 001 – КГУ – 23**

## Программа вводного инструктажа по охране труда

### Введение

Настоящая Программа разработана в соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Вводный инструктаж по охране труда проводится до начала выполнения трудовых функций для вновь принятых работников и иных лиц, участвующих в производственной деятельности организации (работники, командированные в организацию (подразделение организации), лица, проходящие производственную практику).

Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе вводного инструктажа.

Вводный инструктаж по охране труда проводится специалистом по охране труда или иным уполномоченным работником, на которого приказом работодателя возложены обязанности по проведению вводного инструктажа по охране труда.

Все работники, устроившиеся на работу в КемГУ допускаются к самостоятельной работе только после прохождения медицинского осмотра, вводного инструктажа, полученного в отделе охраны труда и первичного инструктажа на рабочем месте у руководителя подразделения, расписавшись в соответствующих журналах. Работники не прошедшие перечисленные инструктажи к работе не допускаются.

### 1. План проведения вводного инструктажа по охране труда

№ п/п	Содержание программы	Объем, часов
1.	Сведения об КемГУ. Политика и цели работодателя в области охраны труда.	0,25
2.	Общие правила поведения работающих на территории в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории КемГУ.	0,25
3.	Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.	0,25
4.	Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда.	0,25
5.	Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при	0,25

№ п/п	Содержание программы	Объем, часов
	возникновении аварийных ситуаций.	
6.	Оказание первой помощи пострадавшим.	0,25
7.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Микротравмы.	0,25
8.	Средства индивидуальной защиты. Порядок и нормы выдачи СИЗ, сроки носки.	0,25
Итого:		2

## 2. Текстовая часть вводного инструктажа по охране труда

### Тема 1. Общие сведения о КемГУ. Политика и цели работодателя в области охраны труда.

Кемеровский государственный университет образован в 1974 году. В настоящее время это Опорный университет – это университет, создаваемый в регионе на базе наиболее перспективного вуза, на основе присоединения к нему одного или нескольких учебных заведений. Такой университет ориентирован на поддержку и развитие субъекта Российской Федерации и выполняет функции образовательного, научно-исследовательского, инновационного и социального центра региона. В ходе проведения реорганизации в рамках программы развития опорных университетов, имеющих ключевое значение для промышленного и социально-экономического развития субъектов Российской Федерации, 31 января 2018 года завершилась процедура объединения КемГУ и КемТИПП, по итогам которой КемТИПП стал структурным подразделением опорного вуза Кузбасса.

В настоящее время ВУЗ имеет 2 филиала в городах области (в Белово, Новокузнецке). Подготовка студентов осуществляется на базе 12 институтов, 1 факультет и Колледж промышленных, информационных технологий и права. Обучается более 20 тысяч студентов дневной, вечерней, заочной и дистанционной форм обучения. В КемГУ работает около 1,3 тысячи человек, из них образовательный процесс осуществляют 800 преподавателей.

Материально-техническая база университета распределяется между головным вузом и его филиалами и состоит из учебных и научных корпусов, служебных помещений, библиотечного фонда, учебного и научного оборудования, включая уникальное, средств вычислительной техники, оргтехники, наукоемких производств, планетария, музея, баз учебных практик и научных экспедиций, спортивных баз и сооружений, Центра здоровья, объектов социально-культурного назначения, транспортных средств и средств связи, общежитий, столовых и других объектов.

Политика КемГУ в области охраны труда направлена на сохранение жизни и здоровья работников, предупреждении производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Основной целью КемГУ в области охраны труда является создание безопасных условий труда и сохранение здоровья работников в процессе трудовой деятельности и обучающихся – в процессе образовательной и научной деятельности.

## **Тема 2. Общие правила поведения работающих на территории в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории КемГУ.**

2.1. Работа по охране труда в КемГУ представляет собой систему правовых, социально-экономических, организационно-технических, санитарно-гигиенических, направленных на создание безопасных условий и сохранение жизни и здоровья работников.

Общее руководство деятельностью по охране труда в КемГУ осуществляется ректором.

Непосредственная организация работы по охране труда возложена на отдел по охране труда.

Ответственность за соблюдение безопасных условий и охраны труда в структурных подразделениях КемГУ возлагается на руководителей структурных подразделений.

2.2. Работник обязан соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда, пожарной безопасности и правила внутреннего трудового распорядка, правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты.

О каждом несчастном случае или микротравме о признаках профессионального заболевания, а также о ситуациях, которые создают угрозу жизни и здоровью людей работник должен немедленно сообщать своему непосредственному руководителю.

Не разрешается употребление спиртных напитков, а также приступать к работе в состоянии в состоянии алкогольного, наркотического опьянения. Курить не разрешается в зданиях учреждения.

При заболевании или травмировании как на работе, так и вне его необходимо сообщить об этом своему непосредственному руководителю и обратиться в лечебное заведение.

При несчастном случае следует оказать помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию первой медицинской помощи и вызвать врача по телефону 03 или 112. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента, средств защиты и пожаротушения необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю. Не разрешается применять в работе неисправное оборудование и инструменты.

Выполняя трудовые обязанности, работник должен соблюдать следующие требования:

- ходить только по установленным проходам, переходам и площадкам;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным переходам и спускам;
- не прикасаться к электрической проводке, проводам и кабелям электрооборудования и электроприемников;

- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, а также в переносных электроприемниках, подключенных к электрической сети;

- не находиться в зоне действия грузовых машин.

Обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования. Запрещающий знак безопасности с поясняющей надписью «Не включать - работают люди!» имеет право снять только тот работник, который его установил.

Не разрешается включать в работу оборудование, если на его выключателе (разъеме, запорном устройстве) установлен запрещающий плакат с соответствующей надписью.

При передвижении по территории необходимо соблюдать следующие требования:

- ходить по пешеходным дорожкам, тротуарам;

- переходить автомобильные дороги в установленных местах;

- при выходе из здания убедиться в отсутствии опасных факторов (проезжающей машины, производства сварочных работ, строительного мусора, ям и падающих предметов с крыши здания);

- при гололеде в зимнее время принять меры предосторожности от падения.

2.3. Установленная продолжительность рабочего времени в неделю не может превышать 40 часов при пятидневной рабочей неделе с двумя выходными днями.

Для педагогических работников устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени не более 36 часов в неделю с одним выходным днем.

2.4. Для обеспечения безопасности работающих, обучающихся и сохранности товарно-материальных ценностей, на территориях и в производственных, а также в административных помещениях организовано круглосуточное видеонаблюдение.

2.5. В качестве опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, исходя из специфики деятельности, рассматриваются следующие источники опасностей:

механические опасности:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

- опасность падения с высоты, в том числе из-за отсутствия ограждения, из-за обрыва троса, в шахту при подъеме или спуске при нештатной ситуации;

- опасность пореза, удара, быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей механизмов, машин;

- опасность натекания на неподвижную колющую поверхность (острие);

- опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов;

опасность наматывания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты;

опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;

опасность удара из-за падения снега или сосулек с крыши;

опасность удара из-за падения случайных предметов;

столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;

опасность травмирования, в том числе в результате выброса подвижной обрабатываемой детали, падающими или выбрасываемыми предметами, движущимися частями оборудования, снегом и (или) льдом, упавшими с крыш зданий и сооружений;

электрические опасности:

опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;

опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);

опасность поражения вследствие возникновения электрической дуги;

опасности, связанные с воздействием химического фактора:

опасность воздействия воздушных взвесей вредных химических веществ;

опасность поражения кожи из-за попадания вредных веществ;

опасность поражения легких от вдыхания вредных паров или газов;

опасность химического ожога роговицы глаза из-за попадания опасных веществ в глаза;

опасности, связанные с воздействием аэрозолей преимущественно фиброгенного действия:

опасность повреждения органов дыхания частицами пыли;

опасности, связанные с воздействием биологического фактора:

опасность заражения вследствие инфекции;

опасность заболевания, связанная с воздействием патогенных микроорганизмов;

опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса:

опасность, связанная с рабочей позой;

опасность психических нагрузок, стрессов;

опасность перенапряжения зрительного анализатора;

опасность физических перегрузок при чрезмерных физических усилиях при перемещении предметов и деталей;

опасность физических перегрузок при статических нагрузках;

опасности, связанные с воздействием неионизирующих излучений:

опасность, связанная с воздействием ультрафиолетового излучения;

опасность, связанная с воздействием рентгеновского излучения;

опасности пожара:

опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;

опасность воспламенения;

опасности транспорта:

опасность наезда на человека;

опасность падения с транспортного средства;

опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия;

опасности насилия:

опасность насилия от враждебно настроенных работников;

опасность насилия от третьих лиц.

Основные факторы присущие деятельности КемГУ:

К опасным физическим факторам относятся: движущиеся машины и механизмы; различные подъемно-транспортные устройства и перемещаемые грузы; электрический ток, повышенная температура поверхностей оборудования и т.д., присущие для подразделений АХЧ и комбината питания.

Вредными для здоровья физическими факторами являются: слишком высокая или слишком низкая температура воздуха; повышенная или пониженная влажность воздуха, ионизация; повышенный шум, вибрация, инфразвук, ультразвук; электромагнитное излучение; недостаточное освещение.

Для института фундаментальных наук, института инженерных технологий и технологического института пищевой промышленности характерны преимущественно химические опасные и вредные факторы и соответственно для института биологии, экологии и природных ресурсов – биологические.

### **Тема 3. Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.**

Институты и подразделения КемГУ расположены в 8 корпусах. Руководство вуза, административно-управленческие службы и основная часть общих подразделений, размещены в главном корпусе, который находится по адресу: ул. Красная, 6 корпус №1 и соединяется переходами со 2, 3 и 5 учебными корпусами (пр. Советский, 73, 73А, 75), 7 корпус расположен на бульваре Строителей, 47, корпус №6 - по ул. Терешковой, 40, корпус №10 - ул Терешковой, д 35, корпус №12- ул. Тухачевского, д.33, а так же 7 общежитий расположенный по адресам ул. Васильева, 20 а, ул. Васильева, 20 б, пр-кт Советский, 77, ул. Ворошилова, 24а, ул. Ворошилова, 24б, ул. Ворошилова, 24в, ул. Мирная, 4, и бассейн «Сибирь» бульвар Строителей, 47/1, ботанический сад пр. В.В. Михайлова, 11а.

Факторы, воздействие которых на работающих может привести к заболеванию называются вредными производственными факторами. В целях исключения или уменьшения вредного воздействия этих факторов необходимо соблюдать правила личной гигиены: спецодежду и личную одежду хранить только в установленных местах и не допускать прием пищи в лабораториях, учебных и лекционных аудиториях. Учебные и лекционные аудитории, лаборатории, а также бытовые помещения должны содержаться в чистоте, регулярно проветриваться.

Все работники университета должны соблюдать правила личной гигиены:

- работать в удобной обуви и опрятной одежде;

- во время работы (в зависимости от условий труда) пользоваться хорошо подогнанной спецодеждой, спецобувью и средствами индивидуальной защиты;
- принимать пищу только в предназначенных для этой цели местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям. Прием пищи на рабочем месте запрещается.

Работникам комбината питания запрещается находиться на рабочих местах без санитарной одежды и форменных головных уборов. Они должны постоянно соблюдать чистоту рук, лица, тела, одежды, коротко стричь ногти;

Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник университета.

### **Санитарно-гигиенические условия труда**

На рабочих местах должны быть созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами и требованиями производственной санитарии. Этими нормами регламентируются необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.

Температура воздуха на постоянном рабочем месте в помещении в теплый период года не должна превышать +28 градусов Цельсия, в холодный период года должна быть в пределах +16 - +22 градуса Цельсия. Оптимальная температура воздуха на рабочих местах в зависимости от тяжести и времени года должна поддерживаться в пределах:

- легкая работа в холодный период года +19 - +26; в теплый - +19 - +29;
- работа средней тяжести в холодный период - +14 - +24; в теплый - +15 - +28;
- тяжелая работа в холодный период - +12 - +22; в теплый - +14 - +27.

Оптимальная относительная влажность воздуха на постоянном рабочем месте в помещении определяется в пределах 40% - 60%, допускаемая - до 75%.

С целью удаления избыточного тепла, а также удаления вредных загрязнений воздуха (газами, влагой, испарениями, пылью и др.) или разбавления их до безвредной концентрации на применяется вентиляция помещений.

Освещение рабочих помещений (цехов) может быть естественным и искусственным. Искусственное освещение бывает: общее, местное и комбинированное. Требования к освещению: достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах (поверхностях). Хорошее освещение рабочего места - одни из важных факторов благоприятных и безопасных условий труда.

Конструкция оборудования должна обеспечивать исключение или снижение до регламентированных уровней шума и вибрации.

## **Тема 4. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда.**

4.1. В КемГУ на постоянной основе ведется целенаправленная работа по совершенствованию управления охраной труда, направленная на обеспечение безопасных условий труда, соблюдение законодательных и иных нормативных



правовых актов Российской Федерации по охране труда и предупреждение производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

4.2. Несчастный случай на производстве – событие, в результате которого работник получил увечье или иное повреждение здоровья или при исполнении им трудовых обязанностей, повлекшее за собой необходимость его перевода на другую работу, временную или стойкую утрату им трудоспособности либо его смерть.

Микроповреждения (микротравмы) - ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие повреждения, полученные работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, не повлекшие расстройства здоровья или наступление временной нетрудоспособности.

4.3. Причины производственного травматизма можно разделить на 3 группы:  
технические;  
организационные;  
личностные.

4.4. К техническим относятся:  
конструктивные недостатки машин, механизмов, оборудования;  
нарушение правил использования инструментов и механизмов, их конструктивные недостатки;  
эксплуатация неисправного оборудования зданий, сооружений;  
несовершенство технологического процесса;  
отсутствие средств коллективной защиты и т.д.

4.5. К организационным относятся:  
недостаточная организация рабочих мест и отдельных видов работ;  
отсутствие или неудовлетворительное обучение работников по охране труда;  
плохая организация работ, отсутствие контроля со стороны непосредственных руководителей и ответственных работников;  
не обеспечение работников соответствующими видами средств индивидуальной защиты и т.д.

4.6. Личностные зависят от состояния конкретного человека, его самочувствия. К ним можно отнести нарушение трудовой и производственной дисциплины, нарушение правил и инструкций по охране труда и пожарной безопасности, неприменение СИЗ, нахождение в состоянии алкогольного и наркотического опьянения и т.д.

## **Тема 5. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.**

Наиболее частой аварией, серьезно угрожающей жизни людей, является пожар. Все работники должны знать правила поведения при пожаре.

Пожар – это огонь, вышедший из-под контроля человека. Тепло пожара разогревает окружающий материал, в то время как языки пламени и искры,

переносимые по воздуху, легко находят то, что быстро воспламеняется. Внутри здания пожар распространяется через двери, окна лестницы, газо - и электропровода, а также через крышу, не говоря уже о таких хорошо горящих вещах, как мебель и одежда.

Почти все пожары, исключая возникшие из-за взрывов, бывают вначале небольшими, их легко затушить с помощью символического стакана воды. Поскольку время, отведенное на тушение пожара, невелико, все работники должны знать, какие именно меры следует быстро предпринять, не поддаваясь при этом панике.

Прежде всего, необходимо не поддаваться панике, быстро реагировать на пожар, используя, если область загорания мала, все доступные способы для тушения огня (песок, вода, покрывала, одежда, огнетушители и т.д.). Одновременно надо помнить, что любой огонь, который нельзя полностью обуздать в кратчайшее время, требует немедленного вызова пожарной охраны.

Звонить в пожарную охрану следует сразу же, как обнаружено возгорание. Вызов должен содержать четкую информацию адрес, о месте пожара, его причине и вероятной угрозе для людей. Надо назвать свое имя и дать свой номер телефона для получения дальнейших уточнений.

В ожидании прибытия пожарных человек, который не растерялся в данной ситуации, должен организовать эвакуацию всех людей находящихся в здании и держать ситуацию под контролем, чтобы не создавать паники, а также необходимо закрыть двери и окна, так как потоки воздуха питают огонь, закрыть газ, отключить электроэнергию.

Открывая горящие помещения, надо быть максимально внимательным, так как новое поступление кислорода может усилить пламя. Для этих целей лучше использовать палку, чтобы действовать на расстоянии и по возможности из укрытия. Если есть дым, то идти надо пригнувшись, закрывая лицо, а если необходимо, - покрыв голову влажным полотном, обильно смочив водой одежду.

Если пожар, охвативший здание, отрезал путь эвакуации, то работнику следует предпринять следующие обязательные действия:

- не пытаться бежать;
- закрыть окна, но не опускать жалюзи;
- заткнуть все зазоры по периметру дверей мокрыми тряпками;
- выключить электричество;
- приготовить помещение как «последнее убежище», так как в этом может возникнуть необходимость;
- снять занавески и жалюзи, так как стекла под воздействием тепла могут треснуть и огонь легко найдет, на что переключиться;
- отодвинуть от окон все предметы, которые могут загореться;
- облить пол и двери водой (мочой), понизив, таким образом, их температуру.

Пожар в большом и высоком здании очень опасен. Он может охватить здание внутри меньше чем за час. В этом случае из-за огромного количества горящих материалов пожар будет сопровождаться большим количеством дыма, который заполняет этаж, а потом распространяется далее наверх, создавая серьезную опасность для людей, находящихся внутри здания. Если пути эвакуации

блокированы огнем, нужно ожидать прибытия пожарных, которые помогут покинуть здание. Слишком часто приходится слышать о людях, которые, становясь жертвой ужаса, выпрыгивают из окон, пытаясь таким образом избежать нависшей опасности.

В борьбе с пожаром особенно важна быстрая реакция на него в первые минуты. Многочисленные мелкие пожары могут быть потушены сразу после возникновения, если вы готовы действовать.

Противопожарная защита университета обеспечивается: применением средств пожаротушения, автоматических установок пожарной сигнализации и пожаротушения, организацией своевременной эвакуации людей и т.д.

Каждый работник университета должен:

- выполнять правила по пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от него меры к спасению людей и тушению пожара. С этой целью он должен выполнять основные требования противопожарного режима;

- усвоить, где находятся первичные средства пожаротушения, какие подручные средства можно применять при тушении пожара, а также расположение аварийных (запасных) выходов;

- курить только в специально отведенных и оборудованных местах;

- при работе с огнеопасными материалами соблюдать противопожарные требования и иметь вблизи необходимые средства для тушения пожара (огнетушители, воду и др.);

- уходя последним из рабочего помещения, необходимо выключить электросеть, за исключением дежурного освещения;

- обо всех замеченных нарушениях пожарной безопасности сообщать непосредственному руководителю.

При возникновении пожара немедленно приступить к его тушению имеющимися средствами, сообщить по телефону 01 или с мобильного телефона 112 в пожарную команду и руководству КемГУ (порядок действий определить самому в зависимости от степени угрозы).

Находясь на территории университета работнику запрещается:

- загромождать и закрывать проезды и проходы к пожарному инвентарю, оборудованию и пожарному крану;

- бросать на пол и оставлять неубранными в рабочих помещениях бумагу, промасленные тряпки и др.;

- обвешивать электролампы бумагой и тканью, вешать на электровыключатели и электропровода одежду, крюки, приспособления и др.,

- забивать металлические гвозди между электропроводами, подключать к электросети непредусмотренные нагрузки, заменять перегоревшие предохранители кусками проволоки - "жучками";

- использовать на складах, в рабочих помещениях для приготовления пищи и обогрева: электроплитки, электрочайники, керосинки, керогазы и др.;

- чистить рабочую одежду бензином и легко воспламеняющимися жидкостями.

Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.

Система оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре и ее виды в организации:

оповещение при помощи звука (сирена, сигнал тонированного плана та далее; звуковое оповещение и световое оповещение (при помощи мигающего знака «выход»);

оповещение речевое и световое.

## **Тема 6. Оказание первой помощи пострадавшим.**

Первая помощь – это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека. Правильно оказанная первая помощь сокращает время специального лечения, способствует быстрейшему заживлению ран и часто является решающим моментом при спасении жизни пострадавшего. Первая помощь должна оказываться сразу же на месте происшествия быстро и умело еще до прихода врача или до транспортировки пострадавшего в больницу.

Каждый человек должен уметь оказать первую помощь по мере своих способностей и возможностей. В соответствии с этим первая помощь делится на дилетантскую (неквалифицированную), санитарную и специальную. Жизнь и здоровье пострадавшего человека обычно зависят от оказания первой помощи лицами без специального медицинского образования – дилетантами; в связи с этим необходимо, чтобы каждому гражданину были, известны сущность, принципы, правила и последовательность оказания первой помощи. Это необходимо еще и потому, что бывают случаи, когда пострадавшему приходится оказывать первую помощь самому себе; это так называемая «самопомощь».

Сущность первой помощи заключается в прекращении дальнейшего воздействия травмирующих факторов, проведении простейших мероприятий и в обеспечении скорейшей транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение. Ее задача заключается в предупреждении опасных последствий травм, кровотечений, инфекций и шока. Оптимальным считается оказание первой медицинской помощи пострадавшему – в течение 30 минут после травмы.

### **Рекомендации по оказанию первой помощи пострадавшему**

1. Освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора (электрического тока, химических веществ, воды, механического воздействия и др.) с использованием штатных или подручных средств и безопасных для себя приемов.
2. Оценить состояние пострадавшего, освободить от стесняющей дыхание одежды, при необходимости вынести пострадавшего на свежий воздух.
3. Определить характер и степень повреждения, для чего осторожно обнажить поврежденные участки, части тела и принять решение о мерах неотложной помощи.
4. Выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности – восстановить дыхание, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязки и т.д.
5. Поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинских работников.

6. Вызвать медицинских работников, готовить пострадавшего к транспортировке.

Далее необходимо оказывать помощь в зависимости от вида полученных травм.

### **Первая помощь при термических и электрических ожогах**

При термических и электрических ожогах - на загоревшуюся одежду набросить пальто, любую плотную ткань, сбить пламя водой. Первая помощь при ожогах - защита пораженных участков от инфекции, микробов и борьба с шоком. Пораженные участки - не следует касаться руками, смазывать мазями, жирами, маслами, присыпать содой; нельзя прокалывать, вскрывать пузыри, удалять пристывшие к обожженному месту вещества во избежание обнажения раны; на небольшие ожоги 2-4 степени накладывается стерильная повязка, обширные поражения - заворачиваются в стерильную простыню. Одежду и обувь с обожженных мест нельзя срывать, необходимо разрезать и аккуратно снимать. Укрыть теплее, поить чаем, давать обезболивающие средства, создать покой до прибытия врача.

### **Первая помощь при химических ожогах**

При химических ожогах необходимо учитывать, что глубина поражения тканей зависит от концентрации и длительности воздействия химического вещества. Поэтому важно как можно скорее уменьшить концентрацию и время действия этого вещества. Для этого пораженное место сразу необходимо промыть большим количеством проточной холодной воды в течение 15-20 минут.

Если кислота или щелочь попали на кожу через одежду - смыть водой с одежды, осторожно разрезать и снять с пострадавшего мокрую одежду, приступить к промывке водой пораженных участков кожи. При попадании на тело человека химически активных веществ в твердом виде - необходимо их удалить сухой ватой, пораженное место тщательно промыть водой.

После промывания водой пораженные участки необходимо обработать соответствующими нейтрализующими растворами в виде примочек, повязок. Щелочные - обрабатываются 1-2% раствором борной кислоты, кислотные - содовым раствором. Дальнейшая помощь - как и при термических ожогах.

### **Первая помощь при обморожениях**

Первая помощь при обморожениях - немедленное согревание пострадавшего, особенно обмороженной части тела, для чего пострадавшего необходимо как можно быстрее перевести в теплое помещение. Необходимо согреть обмороженную часть тела, восстановить в ней кровообращение. Наибольший эффект достигается через теплую ванну с температурой 20 °С с постепенным за 20-30 мин. повышением температуры до 40 °С.

После ванны участки необходимо высушить, закрыть стерильной повязкой и тепло укрыть. Нельзя их смазывать жиром, мазями, т.к. это затруднит последующую обработку.

Обмороженные участки тела нельзя растирать снегом (льдинки ранят кожу, что будет способствовать инфекционному заражению). Можно массажировать чистыми

руками, начиная от периферии к туловищу.

При обморожении носа, ушей их можно согревать теплом рук. До ввода пострадавшего в помещение следует наложить теплоизолирующую повязку. Пострадавшему необходимо обеспечить покой, повязку следует оставлять до появления чувства жара, тепла. Давать аспирин, анальгин, крепкий чай, кофе.

### **Первая помощь при отравлениях**

При отравлениях пострадавших следует немедленно эвакуировать в медицинское учреждение. При отравлениях газами, в т.ч. угарным, природным, ацетиленом, парами бензина и т.п. появляется головная боль, "стук в висках"; звон в ушах; общая слабость, головокружение, учащенное сердцебиение, тошнота и рвота. При сильном отравлении наступает сонливость, апатия, безразличие, а при тяжелом отравлении - возбужденное состояние с беспорядочными движениями, потеря или задержка дыхания, расширение зрачков. При отравлении пострадавшего необходимо вывести или вынести из отравленной зоны, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, обеспечить приток свежего воздуха, уложить его, приподнять ноги, укрыть тепло, дать нюхать нашатырный спирт. При отравлении аммиаком необходимо дать пострадавшему выпить 10 стаканов теплой воды с уксусом, вызвав рвоту, дать теплое молоко. При отравлении газами пострадавшего следует вынести на свежий воздух, уложить, приподнять ноги, поить чаем, кофе.

### **Первая помощь при переломах, вывихах, ранениях**

Пострадавший испытывает острую боль, резко усиливающуюся при попытке изменить положение поврежденной части тела.

При открытом переломе после остановки кровотечения и наложения стерильной повязки необходимо произвести иммобилизацию повреждений конечности с использованием готовой шины, палки, доски, линейки и т.п.

При закрытом переломе с пострадавшего одежду снимать не следует, шину нужно накладывать поверх одежды. К месту травмы для уменьшения боли следует прикладывать холодные примочки, пузырь со льдом, снегом, холодной водой и т.п.

При ранениях нельзя промывать рану водой, каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком, смазывать мазями; нельзя убирать из раны песок, землю и т.п., нужно снять грязь вокруг раны, очищая кожу от ее краев наружу, чтобы дополнительно не загрязнять рану. Очищенный участок вокруг раны смазать йодом, наложить повязку с использованием индивидуального пакета или чистого носового платка, чистой ткани. Нельзя накладывать вату непосредственно на рану.

### **Первая помощь при поражениях электрическим током**

Если пострадавший в сознании с устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку, например, из одежды; расстегнуть одежду, стесняющую дыхание; создать приток свежего воздуха; создать нормальный тепловой режим, полный покой, непрерывно наблюдать за пульсом и дыханием. Если пострадавший в бессознательном состоянии - наблюдать за его дыханием, в случае нарушения дыхания - принять меры к устранению западания языка выдвинув нижнюю челюсть вперед и удерживая ее в таком состоянии. При рвоте необходимо голову пострадавшего и плечи повернуть налево для удаления рвотных масс.

Нельзя позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу

до решения врача. Переносить пострадавшего следует только в тех случаях, когда ему и лицу, оказывающему помощь, угрожает опасность.

Если после освобождения от действия тока пострадавший дышит редко и судорожно, необходимо сделать искусственное дыхание с одновременным наружным массажем сердца. При поражении молнией оказывается такая же помощь, что и при поражении электрическим током.

### **Тема 7. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Микротравмы.**

Расследование несчастных случаев проводится в соответствии с требованиями и порядком отраженными в Трудовом кодексе РФ ст. 227-230, Приказом Минтруда России от 20.04.2022 № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве». Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнения какой-либо работы по поручению работодателя, а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

Расследованию подлежат события, в результате которых работниками или другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, были получены увечья или иные телесные повреждения, в том числе причиненные другими лицами, включая:

- тепловой удар;
- ожог;
- обморожение;
- утопление;
- поражение электрическим током (в том числе поражение молнией);
- укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми;
- повреждения травматического характера, повлекшие за собой необходимость его перевода на другую работу, временную или стойкую утрату трудоспособности, либо его смерть.

***При несчастном случае на производстве работодатель (его представитель) обязан:***

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в учреждение здравоохранения;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая на производстве обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к аварии, а в случае невозможности

ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сделать фотографии и произвести другие мероприятия);

- обеспечить своевременное расследование несчастного случая на производстве и его учет;
- немедленно проинформировать о несчастном случае на производстве родственников пострадавшего, а также направить сообщение в органы и организации, определенные Трудовым Кодексом РФ и иными нормативными правовыми актами.

**Работники организации обязаны** незамедлительно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о каждом происшедшем несчастном случае или об ухудшении состоянии здоровья в связи с проявлениями признаков острого заболевания (отравления).

Для расследования несчастного случая на производстве в организации работодатель незамедлительно создает комиссию.

Расследование обстоятельств и причин несчастного случая на производстве проводится комиссией в *течение 3 дней*.

Расследование группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве и несчастного случая на производстве со смертельным исходом проводится комиссией *в течение 15 дней*.

#### **Гарантии и компенсации при несчастном случае на производстве.**

- Трудовой кодекс РФ ст. 184.

При наступлении несчастных случаев на производстве, в результате которого работник получает увечье, ему гарантируется возмещение утраченного заработка и расходов в порядке и на условиях, установленных законодательством «Об обязательном социальном страховании от несчастного случая на производстве и профессиональных заболеваний» и предусматривает следующие выплаты:

- 1) пособие по временной нетрудоспособности (б/л);
- 2) единовременная страховая выплата застрахованному либо лицам, имеющим право на получение таких выплат в случае его смерти;
- 3) ежемесячная страховая выплата застрахованному либо лицам, имеющим право на получение таких выплат в случае его смерти;
- 4) оплата дополнительных расходов, связанных с повреждением здоровья застрахованного, на его медицинскую, социальную и профессиональную реабилитацию.

Возмещение застрахованному морального вреда, причиненного в связи с несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием, осуществляется причинителем вреда.

Расследование микротравм проводится в соответствии с Приказом Минтруда России от 15.09.2021 № 632н «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников»

Работник в соответствии с требованиями статьи 215 ТК РФ обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой



ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае на производстве или об ухудшении состояния своего здоровья.

Основанием для регистрации микротравмы работника и рассмотрения обстоятельств и причин, приведших к ее возникновению, является обращение пострадавшего работника к своему непосредственному или вышестоящему руководителю, работодателю или представителю работодателя.

Работодатель в соответствии с требованиями статьи 214 ТК РФ обязан обеспечить безопасные условия труда работникам, принимать меры по предотвращению аварийных ситуаций на производстве, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, оказанию пострадавшим первой помощи.

Работодатель устанавливает порядок расследования и регистрации микротравм применительно к условиям, особенностям структуры, специфики и характера вида работ.

Работодатель назначает ответственных за расследование и учет микротравм в организации.

Работодатель контролирует оформление и учет микротравм. А также дает оценку своевременности, качеству расследования, оформления и учета микротравм в организации.

Работодатель обеспечивает финансирование мероприятий по устранению причин микротравм и улучшению условий труда.

## **Тема 8. Средства индивидуальной защиты. Порядок и нормы выдачи СИЗ, сроки носки.**

На работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам выдаются бесплатно по установленным нормам сертифицированные специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты (далее по тексту СИЗ).

Средства индивидуальной защиты (СИЗ), как правило, применяются в тех случаях, когда безопасность работ не может быть обеспечена конструкцией оборудования, организацией производственных процессов, архитектурно-планировочными решениями и средствами коллективной защиты.

Согласно ст. 214 ТК РФ работодатель обязан обеспечить:

- применение средств индивидуальной защиты работников;
- приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты в соответствии с установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;
- организацию контроля за правильностью применения работниками средств индивидуальной защиты.

В свою очередь, работник согласно ст. 215, определяющей его обязанности, должен беречь и правильно применять СИЗ.

Нередко несчастные случаи происходят по вине самих работников, которые не считают нужным применять выдаваемые им средства индивидуальной защиты.

Обеспечение средствами индивидуальной защиты в КемГУ осуществляется согласно Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам высших учебных заведений (утв. Постановлением Минтруда и соц. развития РФ от 25.12.1997 г. № 66) и Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (Приказ Минздравсоцразвития РФ от 01.06.2009 г. № 290н), а также Коллективным договором КемГУ.

СИЗ являются собственностью организации и подлежат обязательному возврату при увольнении, при переводе на другую работу в той же организации, если по другой работе выданные СИЗ не предусмотрены нормами, а также по окончании сроков пользования, взамен получаемых новых СИЗ.

Запрещается выдача взамен СИЗ денежных сумм для их приобретения или материалов для их изготовления.

Организация обязана заменить или отремонтировать СИЗ, пришедшие в негодность до истечения установленного срока пользования.

В случае пропажи или порчи СИЗ в установленных местах хранения работодатель обязан выдать работникам другие СИЗ, исправные.

СИЗ, бывшие в употреблении, могут быть выданы работникам только после стирки, химчистки, дезинфекции и ремонта. Срок их пользования устанавливается комиссией из представителей работодателя и профсоюзного комитета в зависимости от степени изношенности указанных СИЗ.

Дежурные СИЗ коллективного пользования должны находиться в кладовой (на складе) и выдаваться работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предусмотрены, или могут быть закреплены за определенными рабочими местами и передаваться от одной смены другой.

Теплые СИЗ выдаются работникам с наступлением теплого времени года должны быть сданы работниками для организованного хранения до следующего сезона.

Работникам, совмещающим профессии или постоянно выполняющим совмещаемые работы, помимо выдаваемых им СИЗ по основной профессии выдаются и другие СИЗ, предусмотренные действующими нормами, для совмещаемой профессии с теми же сроками пользования.

Работодатель не должен допускать к работе работников без установленных СИЗ, а также в неисправных, неотремонтированных СИЗ.

Во время работы работники обязаны пользоваться выданными им СИЗ.

Работники обязаны бережно относиться к выданным в их пользование СИЗ.

Запрещается работникам по окончании работы выносить СИЗ за пределы организации.

Для хранения выданных работникам СИЗ работодатель обязан предоставить в соответствии с требованиями санитарных норм специально оборудованные помещения (гардеробные).

Работодатель обязан своевременно организовывать за счет средств организации надлежащий уход за СИЗ, осуществлять своевременные химчистку, стирку, ремонт, обеспыливание, обезвреживание, сушку и т.п.

### *Заключение*

Ежегодно по всему миру около 2,3 млн. мужчин и женщин ежегодно погибают в результате несчастных случаев на рабочем месте или связанных с работой заболеваний – в среднем 6 000 человек ежедневно. Во всем мире ежегодно регистрируется примерно 340 млн. несчастных случаев на производстве и 160 млн. жертв профессиональных заболеваний.

Вы должны четко знать и выполнять все требования безопасности труда, правила внутреннего трудового распорядка, соблюдать трудовую дисциплину.

Работа должна осуществляться на основе четкого выполнения стандартов, правил, норм, инструкций и проектов производства работ.

Ваша безопасность зависит не только от усилий администрации, но и от Вас самих.

Начальник отдела ОТ УРП



Н. Н. Габерман